

Evaluer et prévenir les RPS

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de mettre en place une politique d'entreprise intégrant la prévention des RPS. Les principaux contenus seront les suivants :

- Identifier les enjeux économiques, sociaux, humains de la prévention des RPS ;
- Connaître les obligations légales, les concepts liés à la prévention et les notions clés ;
- Comprendre la complexité et la pluralité des facteurs de risques et savoir les identifier ;
- Développer les pratiques managériales permettant de prévenir les RPS ;
- Reconnaître les signaux d'alerte et gérer les situations individuelles.

Démarche et moyens pédagogiques

- Alternance permanente entre théorie et pratique
- Application immédiate avec des exercices et cas pratiques
- Documents et outils téléchargeables à l'issue de la formation
- Contrôle des connaissances : QCM initial et final

Public concerné :

Dirigeants, DRH, RRH, membres du CSE, référents en matière de prévention des RPS, managers

Prérequis :

Aucun niveau de connaissance préalable n'est requis

Durée : environ 7 h

Lieu / modalité : visioconférence (limitée à 6 participants)

Tarifs : 500 € HT

Formatrice : Marine Hamon

Les + :

Formation paritaire qui facilite les échanges de points de vue entre plusieurs parties prenantes.

La formation utilise des méthodes pédagogiques basées sur la participation active des stagiaires.

Programme détaillé

La formation utilise des méthodes pédagogiques basées sur la participation active des stagiaires.

- Les enjeux : la preuve par les chiffres, état des lieux en France, enjeux pour les entreprises.
- Connaître les obligations légales, les concepts liés à la prévention et les notions clés :
 - Les obligations de l'employeur
 - Distinguer les principales formes de RPS (stress, burn out, harcèlement moral)
 - Quizz de validation des connaissances
- Comprendre la complexité et la pluralité des facteurs de risques et savoir les identifier
 - Le modèle de Siegrist : modèle Effort / Récompense
 - Les 6 facteurs de RPS selon le collègue Gollac
 - Evaluation de situations porteuses de risques sur la base de cas pratiques et des expériences des participants.
- Développer les pratiques managériales permettant de prévenir les RPS
 - Les différents niveaux de prévention
 - Concevoir un plan d'action
 - Adopter les postures appropriées
 - Etude de cas : pour chaque situation, les participants réfléchissent à des pistes d'action
- Reconnaître les signaux d'alerte et gérer les situations individuelles.
 - Détecter les signaux faibles et indicateurs de décompensations
 - Mise en situation : accompagnement d'un salarié en souffrance
- Quizz évaluation finale de la formation